

# Colombia – Anderna, Stilla havet & Karibiska havet

13 februari-1 mars & 20 februari – 8 mars 2016, 18 dagar



Colombia är ett land som är lika stort som Frankrike, Spanien och Portugal tillsammans. Denna resa tar oss till kaffedistriktet i Anderna och till en av landets bästa ekolodger på Stilla Havskusten där mångfalden av djur och växter är slående. På slutet av resan besöker vi den Karibiska kusten och den historiskt så viktiga staden Cartagena. Ciceron på resan 13/2 är Fredrik Lennartsson. Fredrik har en kandidatexamen i Utveckling och internationellt samarbete och har under en längre period arbetat med handikappades situation i Colombia. Fredrik har ca 10 års erfarenhet av landet och regionen och är bosatt i Bogota sedan flera år tillbaka. Sedan 2011 leder Fredrik kontinuerligt resor för Världens Resor. Ciceron på resan 20/2 är Pelle Ståldal som är reseproducent på Världens Resor och har bott i Colombia i över fem år. Han har också lett många resor över hela Colombia.

## Världens Resor

Tegnérgatan 8, 113 58 Stockholm

Telefon: 08-669 55 25, [info@varldensresor.se](mailto:info@varldensresor.se)

[www.varldensresor.se](http://www.varldensresor.se)

## Resplan dag för dag

### Dag 1 (13/2) Bogota

Flyg till Bogota och förmodligen ankomst på eftermiddagen lokal tid. Transfer från flygplatsen till hotellet i den colombianska huvudstadens norra del, nära trevliga restauranger.

### Dag 2 (14/2) Bogota

Colombias huvudstad har ca åtta-nio miljoner invånare och är landets självklara huvudstad. Den ligger på 2650 meters höjd. På morgonen går vi ut för att delta i Ciclovía (cykelvägen). Staden stänger av vissa gator för att använda dem till att cykla, springa, åka rullskridskor etcetera. Det är rulljans på fruktförsäljarna längs med de gator som spärras av för biltrafik. Själva fenomenet finns nu i många delar av världen men skapades i Bogotá år 1976. Det brukar verkligen vara en trevlig stämning att bara flanera runt ett tag och uppleva detta. Det är helg, ledighet och frihet i luften och två miljoner av stadens invånare njuter liksom vi av denna möjlighet!

På förmiddagen transport till den gamla stadsdelen där vi promenerar under större delen av dagen. Först besöker vi Museo Botero där en av Latinamerikas kändaste konstnärer, Fernando Botero, har donerat några av sina mest kända målningar. Efter att ha sett några av landets mest betydelsefulla byggnader kommer vi fram till Plaza Bolívar som är döpt efter den Sydamerikanske frihetskämpen Simón Bolívar som även regerade i denna del av världen när landet gjorde sig fritt från Spanien. Vi besöker även det berömda guldmuséet. Här åskådliggörs landets förhistoria med hjälp av imponerande föremål i keramik och ädla metaller.

Vi lär oss mer om vad denna storstadsmetropol är idag efter lunch och åker till andra delar av staden. Bogotá är en mycket progressiv stad som på 90-talet förändrade infrastrukturen och medborgarinflytandet i staden tack vare sina driftiga borgmästare. Stadsplanerare över hela världen hyllar vad dessa politiker åstadkom och borgmästare Peñalosa var en de inbjudna talarna för Almedalsveckan år 2013. Vi får lära oss översiktligt om denna tid samt senare års spännande utveckling.



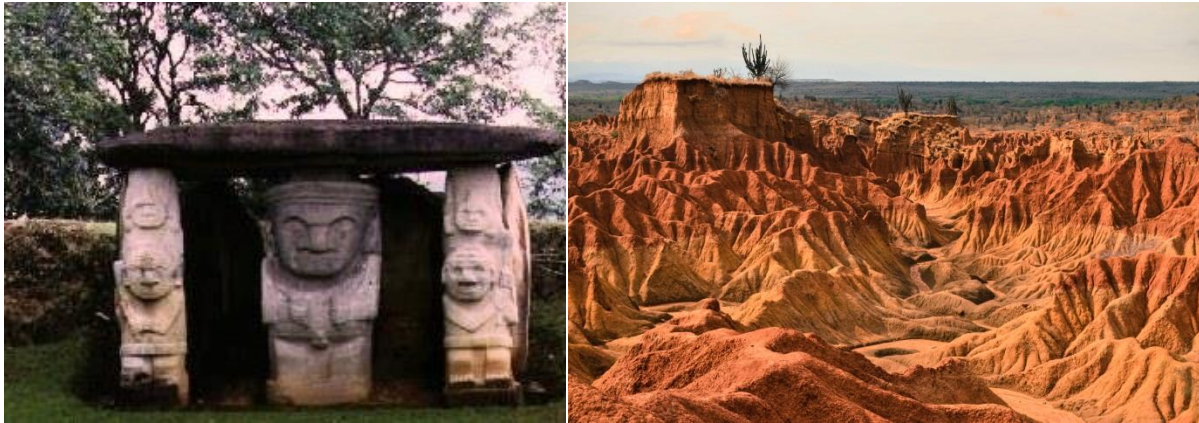
### **Dag 3 (15/2) Huila, kaffetur och San Agustín**

Transport till flygplatsen i Bogotá och flyg till Neiva i länet Huila sydväst om huvudstaden. Vidaretransport till byn Pitalito ca 4 timmar söderut. I denna del av landet produceras det bästa kaffet och vi besöker någon av de förstklassiga kaffegårdarna Acedrén, Garzón och San Agustín för att lära oss om kaffeproduktionens alla steg. Omgivningarna är mycket vackra. På eftermiddagen fortsätter vi ca en timme tills vi kommer fram till byn San Agustín där vi ska bo i två nätter. Vi bor på en fin gård med vacker utsikt över odlingslandskap.

### **Dag 4 (16/2) Huila, San Agustín**

På förmiddagen besök vid det arkeologiska utgrävningsområdet i närheten som är ett av landets självklara världsarv. Det är den största koncentrationen av religiösa och megalitiska skulpturer i hela Sydamerika och inramningen med dess vilda landskap är fantastiskt att uppleva. De kreativa skulpturerna som mestadels står uppställda som statyer är gjorda av vulkanisk sten. De väger flera ton och gjordes framförallt under 100-900 år e.Kr. San Agustín var en av Sydamerikas första komplexa kulturer som grundades för ungefär 3000 år sedan och varade i nästan 2000 år.

Fågelskådning under dagen med professionell guide som berättar om de olika fågelarterna som finns. Colombia har flest antal fågelarter i världen. Vi besöker även Estrecho de Magdalena där Colombias stora flod Magdalena passerar vid ett passage som endast är 1,7 meter. Floden föds i bergen ovanför där vi befinner oss, i nationalparken Puracé.



### **Dag 5 (17/2) Huila, Tatocoa**

På förmiddagen beger vi oss ca 3 timmar till den lilla byn Rivera och besöker de fina heta källorna belägna i vacker omgivning. Tid att ta det lugnt, äta god mat och njuta. Ca två timmar längre norrut ligger orten Villavieja och den lilla öknen Tatocoa där det finns väldigt vackra vindpinade sandformationer som vi betraktar under sena eftermiddagen då temperaturen är lite lägre. Syftet att besöka det sent är även att stanna kvar tills det blir helt mörkt. Vi står utanför det astronomiska observatoriet för att se på stjärnorna härifrån och få en kortare föreläsning om astronomi. Vi har med

oss medhavd matsäck som middag och äter med stearinljus under stjärnorna. På kvällen tar vi in på ett hotell i Villavieja.



### **Dag 6 (18/2) Quindío**

Bussfärd norrut mot den mäktiga Magdalenafloden (som nu har växt till sig i storlek), belägen i en gigantisk dalgång mellan de östra och centrala utlöparna av Anderna. Sedan fortsätter resan västerut till en fin gård i Kaffetriangeln i länet Quindío och vi befinner oss nu mellan västra och centrala utlöparna av Anderna. Arkitekturen i det äldre huset är välbevarad och på eftermiddagen promenerar vi i närheten av gården. För de som vill vila eller gå runt i trädgården och titta på fåglar och blommor finns det möjlighet till det.

### **Dag 7 (19/2) Quindío, Salento och Valle de Cocora**

Idag en kortare färd till byn Salento som var en av de första som koloniserades på 1800-talet av invånare från Antioquia, norr om Kaffetriangeln. De kom i jakt på bra marker och de tog med sig sina mattraditioner, arkitektur, dialekt och värderingar. Salento är numera en populär by att besöka och vi gör en stadspromenad för att se arkitekturen och italienska kaffemaskiner som fortfarande används, trots att de är hundra år gamla.

Vidare färd till dalen Cocora där Colombias nationalträd vaxpalmen växer. Det finns olika uppgifter om hur höga de kan bli men sanningen kanske är någonstans mellan 60-80 meter. Dessa jättar ger dalen en speciell karaktär och efter att ha upplevt detta promenerar vi i nationalparken intill, i en andinsk vacker skog. För de som hellre vill koppla av där palmerna växer finns några restauranger och caféer.



### **Dag 8 (20/2) Bahía Solano**

Bussresa på morgonen till staden Cali söderut. Vi åker fortsatt mellan den centrala och västra delen av Anderna och dalgången blir plötsligt helt platt, vilket man inte ser på många håll uppe i Anderna. Klimatet blir allt varmare och sockerrörsodlingarna blir allt fler ju längre söderut vi kommer. Flyg från Cali vid lunchtid och ankomst 1,5 timme senare i Bahía Solano på Stilla Havskusten. Det får plats med max 19 resenärer så det är ett mindre flygplan.

Vi har nu kommit till en av de vackraste platserna på Stilla Havskusten, till ekolodgen El Almejal som vunnit pris som den bästa ekolodgen i Colombia vad gäller hållbar turism. Vi befinner oss i närheten av nationalparken Utría som är en av landets mest spännande och vackra nationalparker. Lodgen besöks årligen av turister från hela världen men det är ingen storskalig turism det handlar om.

Vi anländer strax efter lunch och transfer till själva lodgen tar bara några minuter från den lilla flygplatsen och under eftermiddagen bekantar vi oss med omgivningarna och njuter av den härliga stranden.

### **Dag 9 (21/2) Bahía Solano, naturdag till naturreservatet Utría (i närheten)**

Idag åker vi båt söderut en kortare sträcka för att komma till nationalparken Utría. Vi promenerar tillbaka till lodgen. Dagen ägnas åt att utforska både de fantastiska kustnära områden i parken och skogens flora och fauna.

Nationalparken Utría innehåller fyra av de mest frodiga och samtidigt mest sköra naturtyper på planeten: korallrev, mangroveskog/träsk, tropisk regnskog och hav (en del av parken är stränder och även under vatten). Det är en del av den biogeografiska regionen Chocó, ett område med hög global prioritet att bevaras på grund av dess biologiska mångfald och endemism. Det är ett nationellt kulturarv.

I Utría parken finns en stor mångfald av däggdjur som Bomullshuvudtamarin (*Saguinus oedipus*), en endemisk art som uteslutande finns i norra och västra Colombia, Kapucinapa (*Cebus capuccinus*), däggjuret agutier (*Dasyprocta punctata*), Storörad opossum (*Didelphys marsupialis*), Röd näsbjörn

(*Nasua nasua*), gnagaren paka (*Cuniculus paca*), ocelot (*Leopardus wiedii*), en slags spetshjort (*Mazama americana*), navelsvin (*Tayassu pecari*), mårddjuret *Tayra* (*Eira barbara*) och sengångare (*Chloepus Hoffmanni*). Man kan även se stora mängder av fisk och havssköldpaddor och fågellivet attraherar ornitologer från hela världen.

### **Dag 10 (22/2) Bahía Solano, kultur- och naturdag**

På förmiddagen beger vi oss med kanot längs med floden Tundó. Guiden berättar mer om faunan såsom tukaner, kungsfiskare, papegojor, fjärillar, orkideer och bromelior. I slutet av denna utflykt finns det möjligheter att bada i kristallklara vatten i en fantastisk vacker miljö. För de som hellre vill ta det lugnt i hängmattan och på stranden idag kan givetvis göra så.

Under dagen besöker vi också en by där några av afrocolombiansk härkomst (den stora folkgruppen på Stilla Havskusten) visar lite av sin kultur. Musiktraditionen i Colombia är mycket framträdande och på denna kust har västafrikanska musiktraditioner smält samman med spanska och andra men det som framförallt hörs är det afrikanska och instrumentet marimba är väldigt viktigt liksom olika slagverk och vissa sångtraditioner. På kvällen kommer vi höra en lokal grupp spela.



### **Dag 11 (23/2) Medellín**

Tid på morgonen att bada och ta det lugnt. Vid elvatiden går transporten till flygplatsen för flyg mot storstaden Medellín. Efter en timmes flygresor kommer vi fram till Colombias näst största stad. Den har genomgått stora förändringar och är högst intressant att besöka. Efter lunch och incheckning på hotellet åker vi till en fantastisk utkiksplats och blickar ut över staden och får lära oss om stadens sociala framgångar men även motgångar.

Medellíns nutidshistoria är mycket intressant, kantad av framgångssagor och tragiska epoker. Medellín blev vald till världens mest innovativa stad år 2012, mycket beroende på de infrastrukturprojekt för stadens fattiga delar, såsom bibliotek, moderna linbanor och gigantiska rulltrappor upp till bostadsområdena högt upp på bergen. Staden hade en väldigt populär borgmästare som heter Sergio Fajardo som satsade på att förbättra närmiljön och villkoren för de utsatta i samhället samt att han arbetade mot skönhetsysterin.

Staden sägs ha en av världens bästa klimat, 27 grader dagtid och 20 grader kvällstid året runt och på kvällen går vi ut och äter på en uteservering nära hotellet. Vi bor i en del av staden där det är vacker grönska och stort utbud av restauranger.

### **Dag 12 (24/2) Medellín**

Idag gör vi en stadstur i Medellín som inkluderar besök på Museo de Antioquia där Fernando Botero har några av sina främsta tavlor. Utanför själva museet står 23 av hans skulpturer. Hans konstnärskap behandlar teman som är mycket intressanta för att förstå Colombia bättre och vår museiguide gör de hela så mycket mer förståeligt. Konstnären kommer ursprungligen från denna del av Colombia och det märks mycket i hans konstnärskap.

Vi äter lunch i den vackra botaniska trädgården och fortsätter sedan till det naturvetenskapliga museet som ligger intill där vi kan lära oss om regionens geologiska utveckling såsom skapandet av sockertoppsberget Peñón de Guatapé/Piedra del Peñol som vi ska besöka nästkommande dag. Här finns även reptiler och andra djur i akvarier och avdelningen för fiskar är ett av de bästa i hela Sydamerika!

### **Dag 13 (25/2) Oriente Antioqueño (Piedra del Peñol/Peñón de Guatapé)**

Idag åker vi till El Oriente Antioqueño där sockertoppsberget Peñón de Guatapé/Piedra del Peñol finns. Området ligger ca 1,5 timme nordöst från Medellín och är en enormt vacker del av landet. Här produceras enorma mängder grönsaker till Medellín och landets bägge kuster. Peñón de Guatapé/Piedra del Peñol är grädden på moset. Vi kommer upp med buss på en avsats på det fristående berget med den mycket speciella formen och för de som orkar kan man gå ända upp. Utsikten från den lägre avsatsen är också väldigt fin och den nedanliggande sjön och dess omgivningar påminner om någon skärgård i Sverige men ändå inte.



På eftermiddagen besöker vi en bondgård som odlar en mängd olika grödor och vi blir bjudna på ett typiskt mellanmål. Vi sover över i Oriente Antioqueño denna natt.

### **Dag 14 (26/2) Cartagena**

Flyg till staden Cartagena på den Karibiska kusten på morgonen. Under dagen bekantar vi oss med den gamla stadsdelen och promenerar i romantiska gränder och upp på dess ringmur. Det finns många bra restauranger och vi kanske sätter oss på någon av de många uteserveringarna.

I ett kvarter i Cartagena uppträder varje kväll lokala musik- och dansgrupper och vi går givetvis dit. De afrikanska rötterna i musiken och dansen gör att det rycker i kropparna på många av åhörarna. Colombia är ett av de stora musikländerna i Sydamerika och stilarna cumbia och vallenato kommer ursprungligen från den karibiska kusten i Colombia.

### **Dag 15 (27/2) Cartagena**

Stadsvandring och museibesök under dagen. Vi passerar gamla skyddsvärn och går längs dess bastanta stadsmur. Cartagena grundades 1533 och var en av spanjorernas viktigaste hamnar. Efter en större brand på 1500-talet beslöts det att allt skulle byggas i sten och annat svårantänt material. Det koloniala arvet är välbevarat och de fina balkongerna är ofta prydda med färgglada blommor. Vi besöker några av stadens viktigaste byggnader och ett av stadens alla museer.

Under dagen kommer vi till en stadsdel utanför den gamla staden där avsaknaden av turister är total. Maten är spännande och mattraditionen härstammar från Karibiens ursprungsinvånare – från Afrika, Mellanöstern och Spanien.



I Cartagenas gamla stad hade den bortgångne författaren Gabriel Garcia Márquez en lägenhet (men bodde under åren före hans död i Mexiko). Denna nobelpristagare gestaltade den fantastiska mytvärld som frammanades från och med myten om El Dorado och i Márquez författarskap var ofta den karibiska



kusten och magisk realism högst påtaglig.

På sena eftermiddagen finns tid att promenera runt på egen hand före middag. Vår färdledare ger tips om trevliga museum, uteserveringar och delar av staden som är värda att besöka.

### **Dag 16 (28/2) Islas del Rosario**

Båtutflykt till nationalparken Islas del Rosario som ligger utanför Cartagena. En heldag på en av öarna i denna arkipelag och fina snorklingsmöjligheter. För de som inte vill snorkla kan dagen tillbringas till att bara koppla av vid stranden.

### **Dag 17 (29/2) Hemresa**

Transfer till flygplatsen i Cartagena och flyg till Bogota och sedan vidare till Europa, förmodligen på eftermiddagen eller kvällen.

### **Dag 18 (1/3) Hemma i Sverige**

#### **Resefakta**

**Datum:** 13 februari-1 mars & 20 februari – 8 mars 2016

**Pris per person:** 41 800 kronor

**Enkelrumstillägg per person:** 4 700 kronor för alla nätter (begränsat med enkelrum på Bahia Solano). 3500 kronor per person om vi ej kan ordna enkelrummet där, utan endast alla andra nätter.

#### **Allt detta ingår:**

- Svenska färdledning.
- Flyg från Stockholm inklusive flygskatt. Avresa från Göteborg, Köpenhamn, Helsingfors och Oslo går bra i mån av plats. Ange önskad avresort vid bokning.
- Inrikesflyg, fem sträckor, och tillhörande flygskatter.
- Transfer till och från flygplatser i Colombia.
- Transporter med hyrd buss.
- All lokaltransport.
- Del i dubbelrum.
- Helpension under vistelsen i lodgen i Bahia Solano, i övrigt halvpension.
- Inträden till alla sevärdheter och muséer beskrivna i programmet.
- Skriftlig information och karta.

#### **Vad ingår inte i resans pris?**

- Mat de måltider det inte ingår, se ovan.
- Egna aktiviteter och personliga utgifter.